

*Круглосуточно, анонимно, бесплатно  
со стационарных и мобильных телефонов  
психологическая помощь*

**8-800-2000-122**



**«Телефон доверия»**

**единый общероссийский номер детского телефона  
доверия**

**Если:**

- в жизни возникли проблемы, переживания, боль, страх, одиночество и хочется найти понимание и поддержку...
- вы оказались в сложной жизненной ситуации и не знаете, к кому обратиться за помощью или советом...
- вам трудно сказать родителям правду, а врать надоело...
  - у вас есть вопросы, касающиеся общения со сверстниками или взрослыми...

*(на Телефон Доверия могут обратиться дети, родители (лица их замещающие) по актуальным проблемам развития и воспитания, в том числе в случаях злоупотребления ПАВ, жестокого обращения и насилия в отношении детей, включая случаи насилия в семье)*

*Круглосуточно, анонимно, бесплатно  
со стационарных и мобильных телефонов  
психологическая помощь*

**8-800-2000-122**



**«Телефон доверия»**

**единый общероссийский номер детского телефона  
доверия**

**Если:**

- в жизни возникли проблемы, переживания, боль, страх, одиночество и хочется найти понимание и поддержку...
- вы оказались в сложной жизненной ситуации и не знаете, к кому обратиться за помощью или советом...
- вам трудно сказать родителям правду, а врать надоело...
  - у вас есть вопросы, касающиеся общения со сверстниками или взрослыми...

*(на Телефон Доверия могут обратиться дети, родители (лица их замещающие) по актуальным проблемам развития и воспитания, в том числе в случаях злоупотребления ПАВ, жестокого обращения и насилия в отношении детей, включая случаи насилия в семье)*

# Детский телефон доверия

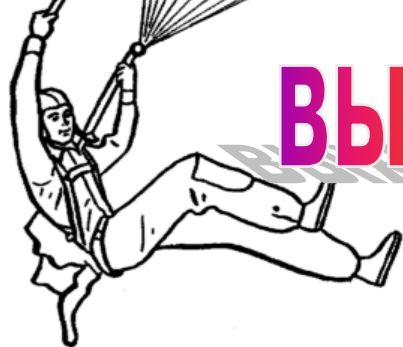
Ты ищешь  
поддержку  
?

Тебя не  
понимают?

Тебе  
одинок?

**8-800-2000-122**  
БЕСПЛАТНО АНОНИМНО  
КРУГЛОСУТОЧНО

**ВЫХОД ЕСТЬ!!!**



# Детский телефон доверия

Ты ищешь  
поддержку  
?

Тебя не  
понимают?

Тебе  
одинок?

**8-800-2000-122**  
БЕСПЛАТНО АНОНИМНО  
КРУГЛОСУТОЧНО

**ВЫХОД ЕСТЬ!!!**

