

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша жид. мол. из манной крупы	155	168	5	8	32
	Омлет натуральный	106	264	6	8	40
	Кофейный напиток с молоком	200	100	3	3	16
	Масло порциями	10	66	0	7	0
	Батон	40/60	93	3	0	19
Завтрак 2	Печенье	20	82	2	2	14
	Сок фруктовый	200	84	1	0	20
Обед	Салат из моркови	100	41	0	4	2
	Суп гороховый на м/к бульоне	250	558	8	45	16
	Биточек	105	344	16	24	14
	Капуста тушеная	155	61	1	4	4
	Компот из смеси сухофруктов	200	132	1	0	32
	Батон	40/60	93	3	0	19
	Хлеб ржаной	40/60	98	3	0	20
Полдник	Шоколад	20	83	2	5	8
	Чай без сахара	200	5	0	0	0
	Груша	150	70	0	0	1
Ужин	Макарон. изд. отварные с маслом	150	205	6	6	32
	Сыр порциями	20	72	5	6	0
	Кисель из повидла	200	120	0	0	30
	Батон	40/60	93	3	0	19
Ужин 2	Чай с сахаром	200	60	0	0	15
	Батон	20	40	1	0	10

Директор



Е.В. Пронина

Диетсестра

А.В. Паутова