

Школа

ОГКОУ «Школа-интернат № 87»

Дата 21.05.2025

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсян. крупы	210	285	8	12	37
	Кофейный напиток с молоком	200	100	3	3	16
	Батон	50/70	93	3	0	19
	Сыр порциями	20	72	5	6	0
Завтрак 2	Йогурт	200	118	0	0	29
	Апельсин	180	70	0	0	1
Обед	Салат из свежих помидор со сл. перцем	100	71	1	6	3
	Рассольник ленинградский	250	118	2	5	16
	Запеканка картофельная с мясом с соусом	200/30	451	24	27	30
	Компот из смеси сухофруктов	200	133	1	0	32
	Батон	40/60	93	3	0	19
	Хлеб ржано-пшеничный	40/60	92	2	0	20
Полдник	Омлет натуральный	106	224	10	13	2
	Чай с сахаром	200	60	0	0	15
	Батон	20	47	2	0	10
Ужин	Печень тушеная в соусе	110	190	15	10	4
	Каша рассыпчатая гречневая	160	210	4	5	37
	Чай с лимоном	200	60	0	0	15
	Батон	40/60	93	3	0	19
	Хлеб ржано-пшеничный	40/60	92	2	0	20
Ужин 2	Молоко кипяченое	200	80	4	4	7

Директор

Е.В. Пронина

Диетсестра

А.В. Паутова

