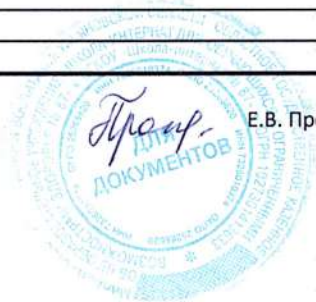


| Прием пищи | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Каша жид.мол. из манной крупы | 155 | 168 | 5 | 8 | 32 |
| | Омлет натуральный | 106 | 264 | 6 | 8 | 40 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 100 | 3 | 3 | 16 |
| | Масло порциями | 10 | 66 | 0 | 7 | 0 |
| | Батон | 40/60 | 93 | 3 | 0 | 19 |
| Завтрак 2 | Печенье | 30 | 156 | 1 | 7 | 21 |
| | Сок фруктовый | 200 | 84 | 1 | 0 | 20 |
| Обед | Салат из свежих помидор | 100 | 41 | 0 | 4 | 2 |
| | Суп гороховый на м/к бульоне | 250 | 558 | 8 | 45 | 16 |
| | Биточек | 105 | 344 | 16 | 24 | 14 |
| | Капуста жаренная | 150 | 61 | 1 | 4 | 7 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 132 | 1 | 0 | 32 |
| | Батон | 40 | 93 | 3 | 0 | 19 |
| | Хлеб ржаной | 40/60 | 98 | 3 | 0 | 20 |
| Полдник | Шоколад | 25 | 83 | 2 | 5 | 8 |
| | Чай без сахара | 200 | 5 | 0 | 0 | 0 |
| | Яблоко | 180 | 67 | 1 | 1 | 1 |
| Ужин | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Ужин 2 | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Директор



Е.В. Пронина

Диетсестра

А.В. Паутова