

Школа

ОГКОУ «Школа-интернат № 87»

Дата

14.02.2025

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша жид.мол. из манной крупы	155	168	5	8	32
	Омлет натуральный	106	264	6	8	40
	Кофейный напиток с молоком	200	100	3	3	16
	Масло порциями	10	66	0	7	0
	Батон	40/60	93	3	0	19
Завтрак 2	Вафля	30	156	1	7	21
	Сок фруктовый	200	84	1	0	20
Обед	Салат из свежих помидор	100	41	0	4	2
	Суп гороховый на м/к бульоне	250	558	8	45	16
	Биточек	105	344	16	24	14
	Капуста жаренная	200	81	2	5	6
	Компот из смеси сухофруктов	200	132	1	0	32
	Батон	40	93	3	0	19
	Хлеб ржаной	40/60	98	3	0	20
Полдник	Шоколад	25	83	2	5	8
	Чай без сахара	200	5	0	0	0
	Яблоко	150	67	1	1	1
Ужин						
Ужин 2						

Н.О. Директор а

Сайф / Д.С. Сайфугаев

Диетсестра

А.В. Паутова

