

Школа

ОГКОУ «Школа-интернат № 87»

Дата 10.03.2025

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		210	285	8	12	37
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшенной крупы	200	100	3	3	16
	Кофейный напиток с молоком	40/70	93	3	0	19
	Батон	10	66	0	7	0
	Масло порциями	20	72	5	6	0
	Сыр порциями	200	84	1	0	20
Завтрак 2	Сок фруктовый	100	72	2	4	8
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	250	124	3	3	17
	Суп картофельный с клецками на кур. буль.	200	305	17	10	35
	Плов из птицы	200	132	1	0	32
	Компот из смеси сухофруктов	40/60	93	3	0	19
	Хлеб пшеничный	40/60	92	3	0	20
	Хлеб ржано-пшеничный	75	146	5	2	27
Полдник	Пирожок с капустой	200	120	0	0	30
	Кисель из повидла	200	67	1	1	0
	Банан	100	12	1	0	2
Ужин	Огурцы свежие	55	12	9	2	147
	Печень жареная с маслом	150	258	4	12	33
	Капуста тушеная	200	5	0	0	1
	Чай без сахара	40/60	93	3	0	19
	Хлеб пшеничный	40/60	92	3	0	20
	Хлеб ржано-пшеничный	200	118	0	0	29
Ужин 2	Кефир					

Директор



Е.В. Пронина

Диетсестра



А.В. Паугова

