Школа **ОГКОУ «Школа-интернат № 87»** Дата **10.02.2025**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша жидкая молочная из овсян. крупы	210	264	6	8	40
	Кофейный напиток с молоком	200	100	3	3	16
	Батон	50/70	93	3	0	19
	Масло порциями	10	33	0	7	0
Завтрак 2	Печенье	20	83	2	2	14
	Чай без сахара	200	5	0	0	1
Обед	Салат из свежих помидор и огурцов	100	71	1	6	3
	Суп картоф. с макар. изд. на кур. бульоне	250	117	3	3	20
	Печень по-строгановски	125	277	20	17	5
	Пюре из бобовых с маслом	200	340	18	9	47
	Компот из смеси сухофруктов	200	133	1	0	32
	Хлеб пшеничный	40/60	93/140	3/5	0/1	19/30
	Хлеб ржано-пшеничный	40/60	92/137	2/3	0	20/29
Полдник	Запеканка из творога с морк. с мол.сгущ.	100/20	336	15	14	46
	Сок фруктовый	200	85	1	0	20
	Батон	20	47	2	0	10
Ужин	Курица отварная	100	237	15	18	2
	Капуста тушеная	150	258	4	12	34
	Чай с лимоном	200	60	0	0	15
	Хлеб пшеничный	40/60	93/140	3/5	0/1	19/30
	Хлеб ржано-пшеничный	40/60	92/137	2/3	0	20/29
Ужин 2	Молоко кипяченое	200	80	4	4	7

И.о Директор а Сабир / Д.Р. Сабирзянова Диетсестра А.В. Паутова

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ