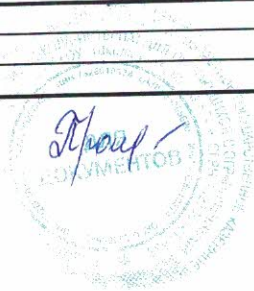


Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша жидкая мол. из пшен. крупы	155	264	6	8	40
	Омлет натуральный	106	224	11	13	2
	Кофейный напиток с молоком	200	100	3	3	16
	Батон, масло порциями, сыр порциями	70	160	4	8	19
Завтрак 2	Шоколад	20	83	1	2	14
	Чай без сахара	200	5	0	0	0
Обед	Салат из свеклы отварной	100	93	1	6	8
	Суп картофельный с крупой на м/к бульоне	250	91	3	3	12
	Макаронник с мясом с соусом	200/30	422	22	23	29
	Компот из смеси сухофруктов	200	132	1	0	32
	Хлеб пшеничный	40/60	93	3	0	19
	Хлеб ржаной	40/60	98	3	0	20
Полдник	Вафля	20	156	1	7	21
	Сок фруктовый	200	85	1	0	20
Ужин						
Ужин 2						

Директор



Е.В. Пронина

Диетсестра

А.В. Паутова