

Школа

ОГКОУ «Школа-интернат № 87»

Дата

07.05.2025

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	285	8	12	37
	Кофейный напиток с молоком сгущ.	200	100	3	3	16
	Батон	50/70	93	3	0	19
	Масло порциями	10	66	0	7	0
	Сыр порциями	20	72	5	6	0
Завтрак 2	Ряженка	200	118	0	0	29
	Яблоко	180	70	0	0	1
Обед	Винегрет овощной	100	75	0	6	5
	Рассольник ленинградский	250	118	2	5	16
	Жаркое по-домашнему	200	451	24	27	30
	Сок фруктовый	200	85	1	0	20
	Батон	40/60	93	3	0	19
	Хлеб ржано-пшеничный	40/60	92	2	0	20
	Шоколад	20	83	1	2	14
Полдник						
Ужин						
Ужин 2						

Директор

Е.В. Пронина

Диетсестра

А.В. Паутова

