Школа **ОГКОУ «Школа-интернат № 87»** Дата **06.03.2025**

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Суп молочный с мак. изделиями	200	120	40	40	14
	Какао с молоком	200	118	4	4	18
	Батон	40	93	3	0	19
	Сыр порциями	20	72	5	6	0
	Масло порциями	10	66	0	7	0
	Апельсин	150	70	0	0	1
Завтрак 2	Крендель сахарный	50	275	3	6	30
	Чай без сахара	200	5	0	0	1
Обед	Салат из свежих огурцов	100	0	6	2	66
	Суп картоф. с крупой на кур.бульоне	250	91	3	3	12
	Рыба отварная	100	95	11	5	2
	Рагу из овощей	210	352	2	13	49
	Компот из смеси сухофруктов	200	132	1	0	32
	Хлеб пшеничный	40/60	93	3	0	19
	Хлеб ржано-пшеничный	40/60	92	2	0	20
Полдник	Сырники из творога с мол. сгущ.	100/20	386	21	18	34
	Сок фруктовый	200	85	1	0	20
Ужин	Салат из белокочанной капусты	60	1	2	4	37
	Рагу из птицы	175	217	13	12	15
	Чай с лимоном	200	60	0	0	15
	Хлеб пшеничный	40/60	93	3	0	19
	Хлеб ржано-пшеничный	40/60	92	2	0	20
Ужин 2	Ряженка	200	118	0	0	29

Директор Е.В. Пронина Диетсестра А.В. Паутова